



## 我 防 病 治 病 经 历 供 参 考 !

孙纯武

孙纯武(1948年-), 男(汉族), 中国江苏省扬州市, 主要从事研究自然科学等;

Sun Chunwu (1948-), male (Han nationality), Yangzhou City, Jiangsu Province, China, mainly engaged in the research of natural science, etc.;

**Abstract:** 我四十多年前由于劳动过度和营养不良,而且经常在河里洗冷水澡,受凉严重及受遗传等因素 首先 27 岁患上强直性脊柱炎,而且越来越严重。以及阑尾炎开刀后肠粘连, 还下班后在家里只争朝夕忙发明新产品, 还写月球医生等书,又患上风湿性心脏病, 头脑痛药吃了还是痛说脑癌, 是大医院的老病号, 大医院名医生都说治不好, 如强直性脊柱炎,北京空军总政医院老教授,上海华山院教授,曾是刘少奇主席的私人医生.及扬州市医院骨科陈其亮主任,都说不容易治好,是不死的癌病, 唯一趴在床上强迫腰弯九十度了再直起来。

[孙纯武.我 防 病 治 病 经 历 供 参 考 ! . *Academ Arena*14(11):279-285]ISSN1553-992X(print)ISSN2158-771X(online)<http://www.sciencepub.net/academia.09>.doi:[10.7537/marsaaj141122.09](https://doi.org/10.7537/marsaaj141122.09).

**Keywords:** 防病; 治病; 经历; 参考

我四十多年前由于劳动过度和营养不良,而且经常在河里洗冷水澡,受凉严重及受遗传等因素 首先 27 岁患上强直性脊柱炎,而且越来越严重。以及阑尾炎开刀后肠粘连, 还下班后在家里只争朝夕忙发明新产品, 还写月球医生等书,又患上风湿性心脏病, 头脑痛药吃了还是痛说脑癌, 是大医院的老病号, 大医院名医生都说治不好, 如强直性脊柱炎,北京空军总政医院老教授,上海华山院教授,曾是刘少奇主席的私人医生.及扬州市医院骨科陈其亮主任,都说不容易治好,是不死的癌病, 唯一趴在床上强迫腰弯九十度了再直起来。

因此,我每天将床面打扫干干净净, 并床面上放暖和些, 就趴在床上至少一个小时有时几个小时, 是左侧俯或换右侧俯身体向前倾, 以后就能直接趴在床上时,用手指先对腰弯最凸起处, 由轻到用点力感觉痛时抓揉几分钟, 以后还是趴在松软的床上,意念放松 松 松腰弯凸起处, 或深吸气, 以后慢呼出一次次气, 每一次慢呼出气时, 意念还保持放 松, 常会发生全身猛烈抖动下, 就排出病灶处一次毒气, 也使中枢神经松弛下, 就感觉腰弯凸起处轻松些。

可肠粘连处趴在床上时更加痛, 我也放松肠粘连痛处, 让它以痛治痛. 还深吸气, 再慢呼出每一次气时, 意念还保持放 松, 在慢呼出气时全身也会自然抖动下, 神经系统就松弛下, 肠粘连痛处包括头脑痛立即也减轻些了。有时躺床上侧睡时还将身体向前倾, 意念放松在肚脐眼处, 或哼唱几首歌后立即心旷神怡。但冬季最好头上戴帽子和戴口罩, 以免做深吸气时冷气刺激呼吸道, 容易生感冒。或者直接思想归一不乱想, 意念保持放 松全身, 做轻呼吸慢呼

吸气一次次, 也有很好的保健强身作用。仅是强迫腰弯九十度了再直起来效果差。

我每天还喝如福建铁观音红茶. 因能冲泡三次茶味还浓. 抓一小撮红茶放入茶杯, 倒开水冲泡茶叶, 凉约两分钟后剩热喝茶水, 还将上午泡的茶杯中, 再倒入开水, 每天喝两三次热茶水。因我肾阴虚喝红茶效果好, 立即感觉身体困倦好些了。可做科研的事, 常期弯腰的工作, 中枢神经系统易疲劳, 免疫力就下降. 或突然受凉刚发烧. 我就将家里储存的生姜切七八片, 同胡椒粉两小勺一同放入茶杯中, 冲上一杯热开水, 盖上盖子, 约三分钟后, 就喝热姜茶水, 床上放暖和上床睡觉, 节是发烧生病了, 到了下半夜也退烧. 热姜茶水还能治风火引起的牙痛 胃痛。

我还夏季, 不用凉蓆, 甚至还穿薄长裤长袖褂子. 每躺在暖和的床上时, 先涂抹如蝎毒王活络膏于痛处, 也可先涂抹腰两个肾余强身, 再涂搽屁股的两侧环跳穴位上涂抹擦十多下, 以后那处痛快速涂抹擦十多下, 而且用点力以痛止痛患处。及凡是病痛处贴几张小膏药。而且会连续贴几个月时间, 才缓解病灶处疼痛。【但贴任何膏药处一般不能按摩。因膏药粘住皮肤容易伤病痛处皮肤。或贴药前先敲打抓揉病痛处一两分钟. 以后贴膏药。如方便用热水袋放在膏药上, 加强药效渗透到病灶处。】只要皮肤不痒, 甚至是一星期洗一次澡时, 才换一次膏药。

我还每天先从肩背起轻而快拳打几十下, 以后向肾余环跳穴位处移动敲打或抓揉, 【肾余就是腰中间两侧能增强体质、环跳穴位在大腿屁股两侧, 经常敲打揉能起舒筋活血作用。】接着双手对双耳 太阳穴上后两边和头顶后面下两边, 用双手来回抓揉按摩一二十下, 头脑昏沉沉就减轻。以后再依次向双手臂起敲打抓揉按摩, 接着向胳膊窝心外约三分处、手臂弯凹处抓揉按摩十下, 是

来排出心脑血管中的毒气。接着按压肺脏排毒要穴，先对一只手大拇指上虎口根部，也就是第一、二掌骨间侧的中点处。手指按住它，我感觉酸或胀时就略用点力揉按摩一二十下。或将川芎粉放入茶杯中，倒点热水搅拌下，剩热喝下肚。约十五分钟后，头脑昏沉沉好多了，就有精神做事。

以后再顺次向双腿下敲打抓揉按摩，当到足三里和脚下涌泉包括整个脚底，就有 200 多个全身穴位，【经常按摩足三里，是治一切慢性病重要穴位，增强抗病能力、延年益寿功效。脚下涌泉也是重要穴位，增强体质、将体内毒气从穴位处排出】就重点抓揉按摩它二三十下。如一只手做全身抓揉按摩得疲劳，就交换手或双手同时拳打。当再向脚大拇指与二脚趾之间脚面上槽根部处，手指按住脚面向下压时，感觉胀痛就揉或按住它，要放松穴位处约 8 分钟上。长期就能排出肝内毒气，能保健肝作用。

另我搞科研和开厂时，感觉到离钱寸步难行，对自己节衣缩食了。也陷入生活困境和精神困境。但我几十年坚持自己治病到现在，仅从前 22 岁时手动弯管机把柄，突然从空中落下，我来不及躲让，砸在我胸肋骨上。仅痛了下，没有去医治，和另一次是木头砸在肩窝骨上。也没去治疗。可二十三年前，拆迁厂房时。我自己上房拆石棉瓦。由于客户来同我谈生意，我大意一脚踩断石棉瓦。从房上跌下来，当时送到医院。医院要交两千元住院费。我舍不得钱回家治病，五天后两次受伤处同时发作，痛不可忍，天天贴镇江膏药和吃伤药及喝各种药泡的酒，受伤的老毛病一直治到 67 岁，伤病才好多。

而且我自费科研几十年将钱用光了。长期贫困生活，进化成肾阴虚病，62 岁起先嘴里牙齿陆续掉了，接着耳越来越聋，一个字都听不到。双眼戴五百度眼镜也看不清电脑上字。这些病我自己就在药店购买便宜药，而且是适合自己伤病和手脚已开始发麻，连嘴唇周围都发麻的药，及耳聋药 眼药。连走路都力争挺腰直项脖，经几十年坚持趴在床上，终于腰真的直起来，和正常人差不多。其它病如肠粘连 风湿性心脏等病也陆续病好了。我后三十多年从未再去扬州各医院住院看这些病，也十多年未生感冒病。现在回想起来，可能是我厂房拆迁后，我一个人在家里生活，治病时间充足，和生活自由。

如每一天侧俯睡或趴在床上，任我时间长了，甚至一天有几次共有十几个小时 还一心归一放松全身或病灶处，或肚脐眼处，实全身心都处于快速放松了，如中枢神经 颈椎腰椎，心脏肝脏肠胃都快速松弛了。加快身体内气 血循环 也就排出了身体内一次次湿气，就增强了身体免疫抗体能力。其它睡姿没有趴在床上作用全和功效立竿见影大。

我也常屏住气放松，当屏住气放松到极限时，首先病灶处气冲出来了作全身运动，我立即有精神。因人体

内最大能量消耗实是呼吸气，我每次屏住气或深吸气，实为细胞内储存了气能量，增强免疫力。当全身疼痛减轻时，我就起床去忙偏心机等事，有时忙碌得突然心里特别难受，好像心肌梗塞似地，我从不再坚持五秒钟将手中事做完。我是立即自救 快速趴在床上或随地趴在地板上，还一心归一放松心脏处静养，也可深吸气慢呼出气一次次，使心脏气血畅通。约二十分钟后就脱离生命危险，还延年益寿又活多少年了。现已 70 多岁。而且儿孙满堂。

网友们可以参考某些做法，作早期保健身体和防季节性流行病，就不易身体内再进化成新冠肺炎病毒等病。如中午休息先将床面打扫干净，以后趴在松软的被子上，嘴靠在床边外，或趴在枕头上嘴靠在枕头前。或侧俯睡一个手放身体傍边，另一条手臂趴俯在枕头上，睡二三十分钟，晚上入睡前也可趴在床上睡觉半小时左右，思想归一 松松，就能快速放松全身。比睡两个小时的觉，效果多了。

或侧俯睡床上时，将手腕握起来，就用大姆指对食指第二节中间处机械地上下拨动二十分钟左右。每约机械地大姆指上下拨动在食指第二节中段处，约二十次左右时，身体内也是病灶处，会自然释放出微微的湿气，就是毒气一次。而且肠胃 肺，肝脏肾脏，腰脊柱都快速放松了一次，身体内运动结构和能量结构都得到了调整。人感觉有精神了。但不能停，手指继续机械地上下拨动，当身体内释放出约十次左右的毒气，就可以不做睡觉了，或下床忙干活。

当然有病没病都可以这样做，特别要感冒发烧时，趴在床上半小时左右，最好是意念在肚脐眼处松松松 不乱想。[时间长短由自己掌握，身体背后也要盖上被单保暖和勿受凉，]约半小时左右就释放出身体内毒气。或趴在床上时也可默唱三大纪律八项注意歌，或唱您喜欢的歌（因唱歌换气时，容易释放出身体内微微的毒气若干次。唱一遍休息一会儿，双眼闭着轻呼吸慢呼吸几分钟后，也可再默唱一遍歌，人立即精神心旷神怡。以后正常呼吸或睡觉，夜里还不容易做恶梦。要左或右侧睡或侧俯睡，尽量少正着睡，内裤松紧带越松越好，或内裤腰拉到屁股后睡觉，或换成布条做内裤带。就像没有精神压力，并且长期胸罩系得松的女生，就不容易患上乳腺癌一样。

平时要注意劳逸结合，不要穿重衣服，冬季身上流了汗，就要及时换内衣内裤，或去浴室洗澡一次。也不能贪凉半小时以上 和吃冷食过多，少用空调。就少生感冒发烧等病。

同时，今天地球还围绕 25800 年的自转极转，已运动到 14000 年左右的大夏天刚结束，正向小冰河世纪不规则大秋天气候运动，就在各国家地理位置等条件，形成不同的大气环流中，就进化出各国家不同的新病毒病。

另我经验秋季北方冷空气南下,霜降前我就注意每约十六天左右寒流到一次,我第一次加一件厚布衣服,第二次寒流到,天气比上一次冷.我就加一个小背心或卫生衣,甚至再加一条长内裤.又约十六天左右寒流又到,我就穿羽绒服之类保暖和小棉袄.到了大雪时基本上冬季衣服全上身.而且初春季节,我不像一些年轻人过早脱掉棉衣,.因初春早晚冷,再加个别人精神上压力大,免疫力就下降。或浴室洗澡后喝如冰箱内冷饮料或吃冷盘菜吃过多,或空调温度调得高,吹的时间太长。电磁波干扰神经系统休息等因素,都容易生感冒的病,

喝热中药汤或喝热水口服西药片,不能常挂水输液治退烧的病。因水多水少,水温度高低,水流速快慢,及进入病人身体内和进入胃处理的水,有一定讲究。水可以缓解疼痛,水又会加重病情。

而现在冬天输液是冷水,从高向下加速涡旋进入身体内,就同病人身体内发烧的温度差,至少延迟退烧的时间,或低烧不退.病人身体内进化成湿气越来越重,经络不畅通。

所以生感冒的病人,被挂水输液两天后未见退烧好转,不能继续再挂水输液奋斗,‘就不会转成肺炎及肺结核,冠状病毒等病。包括其它慢性病人,应科学性挂水输液治病,否则,病人身体越来越虚弱。一方面病人身体内转化出湿气越来越多,就像北方冬季的雾霾一样,封住了细胞壁上一个个小呼吸气的小孔。另一方面是自己的内裤松紧带确越扣越紧腰部,病人逐步感觉到连全身都进入痛不可忍的地步。内裤松紧带成了第三杀手,将更多细胞被越箍越紧,发生细胞互相挣扎,致全身痛。而且药物止不住痛,若为病人打度冷疗止痛,实没好效果。

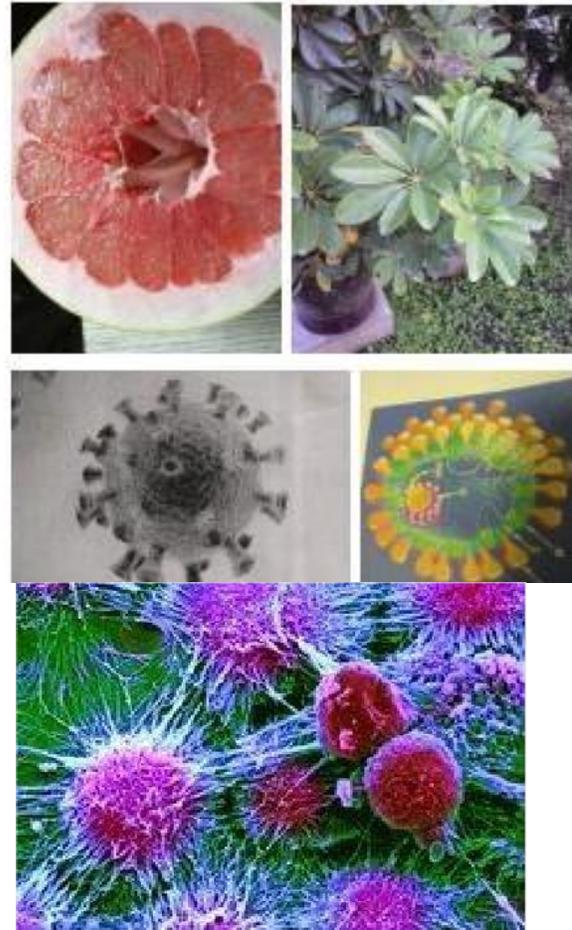
慢性病人,内裤松紧带要换成布条,或内裤松紧带越松越好,千万不能再挂水输液治病,要认真卧床休养睡觉,并无论夏天还是冬天,发烧的病人除了喝热水口服药,还要脚上穿袜子,甚至睡觉都穿袜子戴帽子,床上还要暖和些,

每天吃药后中间时间,也可喝多放红茶叶泡的热茶水,或少食多次喝热的豆粥。因热的豆粥继当茶又当饭,更容易吸收各种营养,促使系统活跃起来转化出热气多。将胸腔内未吸收完的液水,几天后逐步消失了.血管内凝结的血液又开始溶解血栓了.血液就又正常循环,重病一天比一天逐步好。感冒病直接好了。

如下面的第一张图,是果子内部周围也有一个个小空穴场,而且果子中间也有一个偏心大空穴场。

当外部的热气流向心涡旋环绕,进入到低温的偏心空穴场上,就被一次次涡旋复制成一个更多的小分子。必然被系统的离心旋力连续地抛出去过程,就形成了过程中一条条离心旋力的气旋臂。也是根据每次向心旋力涡旋环绕,转化出离心力抛出去作用力的大小,对号入座输送到每一个小空穴场上,

果子内所有小分子,就发生核聚变式一天天地快速长大及进化到成熟。后一张是病人身体内被细胞复制出病毒的视图。最后一张是癌细胞。



如女孩一天天地吃下肚的食物越来越多,细胞忙复制,基因向心旋的旋臂也忙复制能量,那些复制出更多如细胞及小分子。人虽然一天天地长大长高了。必然身体内也有一些甚至有副作用的杂物。如同手机天天上网,就出现垃圾等的废品太多,需要手动清理掉那些垃圾,否则不清理就不好上网了一样。

如某一个人常生病,或前生自己的母亲怀孕他们时,平时生活缺少营养,而且还有精神压力大,如常受各种人的气,或环境污染等问题,遗传给下一代,如这种气流被心脏涡旋复制成的白细胞质量,就大打折扣。成变异不规则或椭圆球形细胞,被系统离心旋力抛出心脏空穴时,平时少吃如土豆和肉含铁元素之类的食物,就转化不出能量多的红血球。易生白血病。

而身体内一些质量大圆球状细胞内,储存了更多小分子,

便进化成功能多的癌细胞,如它涡旋作用力大,就将身体内的垃圾加速吸进癌细胞内,甚至被它加速吸进时转化出微热,就将部分小分子进化成元素。或蛋白质等。

由于各种原因 身体内也不断地产生出各种垃圾,癌细胞也就清理不了身体内更多垃圾,多余的就存放在身体内随血液循环中。

一般儿童的血液粘稠度比较低,老年人身体内被几十年来积余更多小分子,红细胞,白细胞,血小板,水,糖,脂肪,蛋白质,钾盐和钙盐混合物等杂物。积累成血液粘稠度比较高,因此老年人容易生动脉硬化,血压高等问题。当您了解这些运动和进化过程,就知如何防病和治病。

如今后任何人要注意在冬和早春季节,特别是晨练跑步要根据各人的身体强弱,跑步时间也不能太长,尽量冬季少跑步运动为好。

因人们冬季穿的衣服和鞋子,是比夏季衣服重量共多重一斤,每一个人一天站或坐按照十个小时计算,到晚共六百分钟,就是多消耗掉身体内上百斤的作用力。

这些作用力推挤摩擦发热,将身体内水分子转化成湿气加重。而且重棉袄也使中枢神经就是腰椎受压迫,免疫力下降,若不注意休息,节是人们对身体内营养补充速度达到了,但冬季和春季早晨是寒冷,人们以为冬季多运动增加了热量。确不知道跑步为人们身体内添麻烦事。如衣服保暖如跑步或劳动时的热量,保存在内衣内裤内,

特别是学校 冬季给学生每一天早操跑步量大,以后坐在课堂上听课,这时内衣开始降温,内衣上汗的盐份也刺激皮肤神经系统。就像婴儿睡醒了要撒尿没人理,甚至还哭出一身汗,尿也撒在裤子上又睡着了。当妈妈下班回来等待小孩醒了,才喂奶时却发现小孩裤子湿了也发烧了,立即去医院挂水输液治疗,甚至几天转化成肺炎或才退烧。

若是成年人是夏季仅是感冒发烧的病,也可按照藿香正气水说明书上去做,将小瓶子里药水倒在碗里冲点热水喝下肚。还要穿长袖褂子和长裤,就能加快退烧。甚至一两天内感冒病就好了。

当然,每一天还要喝热水或喝热茶水两三次。因人身体内约百分之七十是温水,所以喝的热水比汽车上用的润滑油作用还要多。是喝下肚再经过胃处理加工后,进行了如同消毒处理后,并匀速输送给如细胞等去补充水份,和被细胞内温度转化成气的作用力,细胞就膨胀大,膨胀大的细胞一个推一个细胞的作用力,将身体内至少几百亿个以上细胞被推挤膨胀大了,细胞壁之间的间穴更小,就像大海中波浪一浪推一浪形成的涟漪作用力巨大。可能气功大师就是运用这原理,才焕发出巨大作用力。所以要常喝热水。

要关照小孩,特别是冬季不能喝冷水止渴。任何人也不能早上喝一碗冷水防治病,否则也容易生感

冒发烧等病。

节是夏季也不能喝冰箱里冷饮料和吃冷菜多。因每一滴冷水如从冰箱里取出冷饮料或冷盘菜或冷西瓜,每一片进入口中,立即刺激口腔胃子等细胞内减温减压,因此身体弱的人更容易全身的细胞都开始降温降压,人就发烧 少精神力气。

所以说人们的卧床睡觉,就加快身体内运动结构和能量结构的调整,就增强人体免疫力。(因任何植物动物都是在睡眠中,能量结构和运动结构才得到了重新调整。也就转化出各种器信功能的强大和自然免疫力增强。

当然,我冬天不穿皮衣皮鞋,穿如羽绒服之类轻衣服和鞋子保暖和。

我身体上那里有疼痛(不是外伤是属气血运行受阻不畅)我就用手指由轻到重点儿快速抓或揉,当然对感到胸闷,虽然手抓抓胸或抚摸着胸部几分钟,感觉好多了。但不会操作的人,不能对胸部器脏抓抓治病,以防万一手头重伤害了器脏。我心里烦就哼唱几首不同的歌曲。或只回想人生幸福的事。或一切看淡。冬季要穿羽绒服之类轻衣服和棉鞋保暖防寒,少穿皮衣皮鞋,少吹空调或调15度左右,电磁波干扰神经系统休息减弱,对身体影响不大。不许喝冰箱里冷饮料不吃冷食,床面暖和睡觉,每天喝热茶水两三次,出门戴口罩,脚上穿袜子,若冬季出门男女老少还要戴帽子。冬 春 秋季每星期去浴室洗热水澡,洗澡后不能受凉不能吹空调超过四十分钟。每天原地跑十几步,是最好的防病治病的免疫力药物。

我搞科研的人,未成功前讨万人谦,所以我自己关心自己。还家里买些备用药如伤湿解痛膏,(若是镇江膏药贴到身上化了,就用薄塑料袋套在手上捂住化了的膏药上,就在一次次按住塑料袋时,身体上化了的膏药全部粘到塑料袋上了,衣服上膏药就用洗衣粉,多放点儿在衣服膏药上,在水里搓搓:再放洗衣粉搓搓几次,膏药就没有了。因镇江膏药特别治老旧伤瘀血,止痛效果比任何膏药好。而且治病种类多,缺点是容易融化在衣服上)创可贴,退烧药,六味地黄丸(因我是脚心微热肾阴虚,不是肾阳虚病,我身体弱时就吃此药。但感冒发烧的病人不能吃。吃后发烧会更严重),消炎软膏,五毒活络膏,还买复合型多功能药效,如复方丹参片,七合一,以及又治中暑和治一般退烧等病的藿香正气水,这是老中医推荐的。

若突然寒流来,可我确在外面甚至离家七八里远,我们是只要名也是争一口气,所以不要命去干活。但晚到家我甚至先穿上大棉袄保暖和,以后将家里橱房里生姜切七八片同胡椒粉两小勺一同放入茶杯中,冲上一杯热开水,约两分钟后,就剩热喝热姜茶水。或者冲两袋黑芝麻糊,继当茶又当晚饭喝过后,就

洗脸，以后用一大盆热水泡洗手脚后，立即将床上被子两条被子放开，一条被子里放热水袋。如果没有热水袋，我就卫生衣和脚上袜子都不脱，就上床睡觉，就不会夜里发烧了。若是已发烧，到了下半夜也退烧。但在家再休息睡觉两天更好，每天喝两三次喝热茶水或喝热姜茶水。

最好的医生是自己，特别是疫情期间，不信谣不传谣，不要害怕，按照自己平时不生病的好习惯去做，就没有胡思乱想意念的作用力。就创造了宽松环境，就是创造生命力，以身心宽松去防病治病。

平时要多做善事不图回报，用物理学来解释。被做好事多磨难，受到的作用力，将身体内血液中铁质推挤摩擦转化成磁，做好事更多更大的人，推挤摩擦力更多更大，就将磁转化成电磁波。有了电磁波比保安还要好，就能为病人理疗防病治病，就能提前向人们发出暗示信号，逢凶化吉延年益寿的作用。比去做核酸检查还要好。若是检查出来无症状或阳性，说明您平时太辛苦了，或受凉严重，或精神压力大或空调使用不当。都易身体内转化出湿气逐步加重，才易生感冒病。

这时喝热中药汤或喝热水口服西药片治疗，和要穿好长袖褂子和长裤，床上放暖和些，卧床休养睡觉病好得快，今后再发感冒时间至少延长。而且无后遗症。

我现在有生活经验了，认为生命是运动、营养、休息、治疗及做善事这五个方面统一场的文明性。文明性就是我的膳食，我只按照如中医所说粗茶淡饭三顿吃饱，买蔬菜几天一换也是搭配营养价值买两样菜，并配一个汤菜吃，一星期增加吃一两次晕菜。煮粥甚至煮饭锅里，先放适合当时身体需要如黄茂、枸杞、黑豆、绿豆、红枣等农副产品或药材某一两种，先煮约十分钟以后放米煮了吃。或将购买的黑豆，下锅炒半熟，放在瓶子里用醋泡几天，每一天吃七八颗黑豆咬碎咽下肚，当然我冬季喝酒时。先用开水将酒杯泡热，以后将酒杯中热水倒碗里，将酒杯放在温水碗中，每次喝酒如吃黑豆二十颗内也咬碎咽下肚。继可以降解精神压力，也是美容美发等好保健品，

还买生姜、大椒粉、五香粉、大蒜头、虾皮壳存家里作做菜配料，也只买如小苹果、小西红柿、小桔子、小草莓，一天只生吃一两种的一两个。特别冬季不生吃大苹果之类的冷零食，以免受凉胃子不舒服，也是吃多了没必要浪费。身体弱的人，应以逸待劳静养为好。没必要天天早起去郊外锻炼身体。因能量守恒。在家原地跑十几步，也能增强免疫力

以上是我防病治病的经历。仅供参考！

祝网友们好运连连！万事大吉！身体健康长寿！发大财！

参考文献. 太极话天下书  
孙纯武/著 Marsland 出版社.纽约

孙纯武(1948年-), 男(汉族), 中国江苏省扬州市, 主要从事研究自然科学等;

作者声明: 以下文章我保证是此作品的著作权人, 单位名称、江苏省扬州三力电器有限公司 邮编225008

电子信箱: [yzscw0514@163.com](mailto:yzscw0514@163.com)

微信号scw20171020

2020年一月25号发表在看点快报和头条上部分评论

热评

科学家:

附: 布什总统2008年11月回信On behalf of President Bush, thank you for your correspondence. We appreciate hearing your views and welcome your suggestions. Due to the large volume of e-mail received, the White House can not respond to every message. Thank you again for taking the time to write. 我的建议终于十天后, 扬州晚报2008年12月5号报纸上登了美国研究人员2日说, 发现经常接触CT扫描病人增加患癌几率升高。所以证明了我的文章正确

▲ 文章:全国累计确诊病例9692例 累计死亡病例213例



识别二维码  
查看文章



**科学家的**

任何神仙控制不住每一到冬季天气冷，就发病率  
和死亡率都增多。

因为人，不像动物那样长出更多的绒毛，将身  
体进行自动调温暖。而且这些长毛和绒毛非  
常轻，仅几两重。当动物奔跑运动去寻食，或遇  
到强敌作殊死战斗，这些身体上绒毛不会影响激  
烈的战斗，就是转化出热能立即被散热掉。

尽管它们生活环境恶劣，但它们有这个天然空  
调器，就得到保护，动物少生病和死亡的动物  
少。

而人类首先冬季每一个人穿衣服和鞋子，都比  
夏季重至少一斤，每一天站或坐十小时，就身体  
内推挤摩擦转化出水分子多，就是湿气增加，  
十万个人中有几个人容易生感冒发烧的病。不  
奇怪。大家要多保重身体，不要有过多精神压  
力，不要太劳累和受凉，不喝冷饮不吃冷食，冬  
夏都要少用慎用空调..就可减少电磁波干扰神经  
系统休息。还要冬季一定要穿羽绒服之类保暖  
的轻衣服，少穿皮衣鞋，秋冬春季节每约五天去  
浴室洗澡一次，洗澡后身上还热呼呼的不能吹空  
调不能穿单衣时时间长，睡觉时床上要放暖  
和些，有条件中午左或右侧侧睡床上休息或睡觉，  
就是将身体向前倾点儿睡，就将身体内运动结  
构，能量结构得到了调整，增强了各器官的免疫  
力，这要做到以上，就不容易生病，这次季节性  
感冒病的疫情大灾难，就立即结束！



来自微信收藏

▲ 文章:石家庄疫情主要分布在农村 农民占70.07% 以中老年为主



识别二维码  
查看文章



是 2021 年春节在我蜀秀花园小区大门口拍照 腰真直起来了。

**科学家的**

只要医院对发烧病人不挂水，吃中药等或吃丸药  
片，打针可以，而且季节到气候暖和，感冒发烧  
了的病人至少减少，更不会真正的冠状病毒病  
人，所以不会有死亡率。千万不要将如心脏病高  
血压病肝脏肾脏等老年死亡率在这个时间里，报  
成冠状病毒的死亡率。因这些都是每一年正常死  
亡率。。

文章 4月16日北京东新确诊病例，不涉及院内小区

行: 1 列: 1 字数: 6439 拼音检查 文档校对 兼容模式

## References

- [1]. Google. <http://www.google.com>. 2022.
- [2]. Journal of American Science. <http://www.jofamericanscience.org>. 2022.
- [3]. Life Science Journal. <http://www.lifesciencesite.com>. 2022.
- [4]. <http://www.sciencepub.net/nature/0501/10-0247-mahongbao-eternal-ns.pdf>.
- [5]. Ma H. The Nature of Time and Space. Nature and science 2003;1(1):1-11. doi:[10.7537/marsnsj010103.01](https://doi.org/10.7537/marsnsj010103.01). <http://www.sciencepub.net/nature/0101/01-ma.pdf>.
- [6]. Marsland Press. <http://www.sciencepub.net>. 2022.
- [7]. National Center for Biotechnology Information, U.S. National Library of Medicine. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>. 2022.
- [8]. Nature and Science. <http://www.sciencepub.net/nature>. 2022.
- [9]. Wikipedia. The free encyclopedia. <http://en.wikipedia.org>. 2022.

11/20/2022